

せせらぎ

TMG宗岡中央病院
広報誌
No.31
2025年7月発行



P2
P3
P4

熱中症について
マンモグラフィーの案内
公開講座・病院の案内



熱 中 症 予 防

今年も熱中症に気を付ける時期がやってきました。
熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気を付けるとともに、
周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症って???

『熱中症』は高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていない時、日中だけでなく夜間にも発症し、場合によっては死亡することもあります。

熱中症の症状

<ul style="list-style-type: none">めまいたちくらみ生あくび		<ul style="list-style-type: none">大量の発汗筋肉痛筋肉のこむら返り	症状が進むと	<ul style="list-style-type: none">頭痛嘔吐倦怠感		<ul style="list-style-type: none">判断力低下集中力低下虚脱感
--	--	--	--------	---	--	---

症状が改善しない場合は、医療機関に受診しましょう

予防

暑さを避ける

- ・エアコン等で温度をこまめに調整
- ・遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施
- ・外出時には日傘の使用、帽子の着用
- ・天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ・吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす

こまめに水分を補給する！

- ・室内でも外出時でものどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給



室内でも熱中症予防！

暑さを感じなくても室温や外気温を確認し、エアコン等を使って温度調節するように心がけましょう



高齢者や子供。障害のある方は、特に注意が必要

高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しているおり、暑さに対する体の調節機能も低下しているので注意が必要です。子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので気を配る必要があります。また、障害のある方には体温調節が難しい場合や、のどが渇いていても気が付かない、自分で水分が取れない等の場合がありますので、介助者や周りの方は注意しましょう。



GEHealthCare Japan株式会社
Senographe Crystal Nova

痛みを軽減
低被ばく

マンモグラフィー装置

最新機器

導入

高画質



ご予約希望の方は健診までお問い合わせください

TMG宗岡中央病院
048-472-9211

市民公開講座を開催します

令和7年8月27日（水）

「放射線について」をテーマに、放射線科 科長 小林 由佳 が講座を行います。

参加ご希望の際はTMG宗岡中央病院へご連絡ください。

公式Instagram開設しました！



病院の日々の情報や取り組み
イベントの紹介などを
投稿しております

ぜひフォローして
最新情報をチェックして
みてください！

@tmg_muneoka

* 日曜日のがん検診 *

○実施時間○ ○完全予約制○

2025年8月17日（日） 9：00～11：00
2025年9月21日（日） 9：00～11：00

○会場○

TMG宗岡中央病院 健診エリア

4市のがん検診になります。
ご予約ご希望の方は、健診までご連絡ください。

病院のご案内

【診療科目】

内科・外科・整形外科・泌尿器科・小児科・脳神経外科・リハビリテーション科・在宅診療科

【外来受付時間】

午前（月～土） 8：30～12：00 * 診察開始 9：00～
午後（月～金） 13：00～16：30 * 診察開始 14：00～

【病床数】

一般急性期：60床（うち地域包括ケア病床40床）
回復期リハビリテーション：40床
人工透析：13床（うち個室1床）

【施設・設備】

人間ドック／各種健康診断実施医療機関／2次救急指定医療機関／訪問リハビリテーション
TMG宗岡訪問看護ステーション（併設備）／人工透析センター

来院の際は
マスクの着用と手指消毒
をお願いいたします。



医療法人社団 武蔵野会

TMG宗岡中央病院 無料駐車場 完備

所在地：埼玉県志木市上宗岡5-14-50 電話番号：048-472-9211



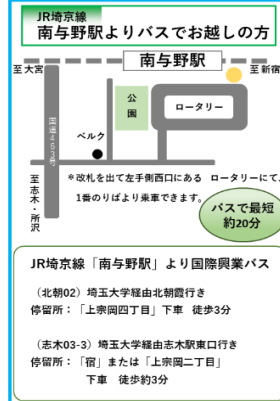
病院ホームページ



志木駅よりバスをご利用の
皆さまへのご案内

系統	行き先
志05	（信州）宗岡循環
志05	（密着周回）宗岡循環
志05-3	中宗岡
志03-3	南与野駅西口

東武東上線 志木駅東口より
国際興業バス（志05信州）宗岡循環
（志05）宗岡回り 宗岡循環
（志05-3）中宗岡
（志03-3）南与野駅西口
停留所：「信」または「上宗岡二丁目」
下車徒歩3分



JR埼京線
南与野駅よりバスで越しの方

北朝2 埼玉大学線由北朝霞行き
停留所：「上宗岡四丁目」下車 徒歩3分
（志03-3）埼玉大学線由志木駅東口行き
停留所：「信」または「上宗岡二丁目」
下車 徒歩約3分