

★検査当日は、この用紙を必ずご持参ください★

骨密度検査を受けられる方へ

ID: _____ 様

あなたの検査日時は、 年 月 日 () : からの予定です。

検査当日は、開始予定の15分前までに受付を済ませ、

放射線科受付までお越し下さい。

DEXA法【DEXA=dual-energy X-ray absorptiometry】

当院では骨密度検査においてDEXA法を用いて、腰椎骨密度と大腿骨骨密度の測定を行います。

骨粗鬆症は骨の強度が低下して、骨折の危険性が高くなる病気です。一般に骨の強度は骨量あるいは骨密度70%、骨質が30%影響すると言われています。したがって、骨の強度に重要な要因である骨量を測定することで骨粗鬆症の診断や骨折の危険性の評価が可能となります。



1. 検査前のご注意

● 食事について

事前に、食事を摂らないように説明を受けた方は、検査前の食事を摂らないでください。

(午前中の検査の方は朝食を、午後の検査の方は昼食を摂らないでください)

ただし、水やお茶などの水分は飲んでも構いません。(牛乳などの乳製品は除きます)

特に指示のない場合は、通常通りに食事を摂ってください。

● 服装について

検査部位によって、ヘアピン・ネックレスなどの貴金属類が検査の妨げになることがあるため、検査当日は、なるべく装身具などは身につけず、楽な服装にしてください。

また、金具のついた下着や衣服を着用している場合は、検査着に着替えて検査を行う

こともあります。

● お薬について

普段から服用しているお薬がある場合は、あらかじめ担当医師に確認しておきましょう。

特に指示のない場合は、通常通りに服用してください。

● 妊娠している方または可能性のある方は事前に医師または看護師へ必ずお知らせください。

2. 検査中のお願い

● 検査台に仰向けに寝て、体の力をぬいてリラックスしてください。

● 検査時間は検査部位によって異なりますが、約10~20分程度です。

● 検査中は痛みをとまいませんので、体を動かさないでください。

● 検査中は検査担当者といつでも会話できますので、ご安心ください。

その他、ご不明な点がございましたら遠慮なくご相談ください。

TMG

TMG宗岡中央病院

〒353-0001 埼玉県志木市上宗岡5-14-50

TEL : 048-472-9211