

新しく導入
しました!

骨密度測定検査のご案内

放射線科

10月より骨密度測定検査を当院にて行えるようになりました!
当院 整形外科からのご予約で検査を受けることが可能です。
また、かかりつけ医からのご紹介での検査も可能ですので、
医療機関・クリニック様の診断に検査利用をご活用ください。



Dual Energy X-ray Absorptiometry

★検査の流れ

- 1.衣服・身体についている金属等を外していただきます
(コルセット/湿布/ホッカイロ/ブラジャー/ボタンなど)
- 2.検査台に仰向けで寝た状態でお身体の位置合わせを行います
- 3.アーチの部分が通過し撮影します
※検査中はお身体を動かささないでください
- 4.検査終了です

※検査の時間はおよそ15分程度です。
※受付からお帰り頂くまでの時間は約40分です。



自費 PCR 検査のご案内

*非濃厚接触者・無症状者向け

- ❖帰省や出張の際に、陰性証明が必要な方向けの**自費検査**です。
- 対象者：無症状である方
海外出張や帰国・帰省の為に証明書が必要な方
企業や団体等で従業員全員の検査を希望される方
- 検査料金：証明書あり…28,600円(税込) *日本語または英語の証明書
証明書なし…25,300円(税込)
- 予約制：あらかじめご連絡をお願い致します。
- 検査時間：平日 9:30~10:00 *実施のない日もあります。
14:30~15:00
土曜日 11:30~12:00
検査時間10分前までに受付をお願いいたします

編集後記 2021年11月発行

今回「糖尿病シリーズ」として災害時の備えについて掲載致しましたが、先日東京・埼玉を中心とした直下型地震が発生し、不安な夜を過ごされた方もいらっしゃるかもしれません。新型コロナウイルス感染症が若干の落ち着いた様子を見せて参りましたが(10/9現在)、予告のない災害や感染症に、今一度備えておくことの重要性を改めて感じる夜となりました。災害時は誰もが不安と恐怖に包まれるかと思えます。そんな時だからこそ、周りにいる人を透明人間にしないことが大切ですが、有事の際には自身のことで必死になってしまうことも致し方ありません。先日ノーベル物理学賞を受賞した真鍋淑郎さんは、記者会見で「好奇心が私の原動力」と語っていらっしゃいました。好奇心とまではいかなくとも、改めて災害時の備えに興味関心を持ち、心のゆとりにも備えてみてはいかがでしょうか。

来院の際は
マスクの着用と手指消毒
をお願いいたします。



新型コロナウイルス抗体検査(IgG)のご案内

❖抗体の有無を**血液検査**で調べます。

- ワクチン接種で抗体が作られたか知りたい
- これまでに新型コロナウイルスに感染しことがあるか知りたい
- 検査料金：3,850円(税込)**
- *ワクチン接種後(2回目後)、約3週間~1カ月間の期間を空けての検査をお勧めします。
- *この検査はPCR検査・抗原検査ではありません。
- *発熱症状のある方は、検査が出来ません。発熱外来の受診をお願いいたします。



戸田中央医療グループ
Toda Medical Group

医療法人社団 武蔵野会

TMG 宗岡中央病院

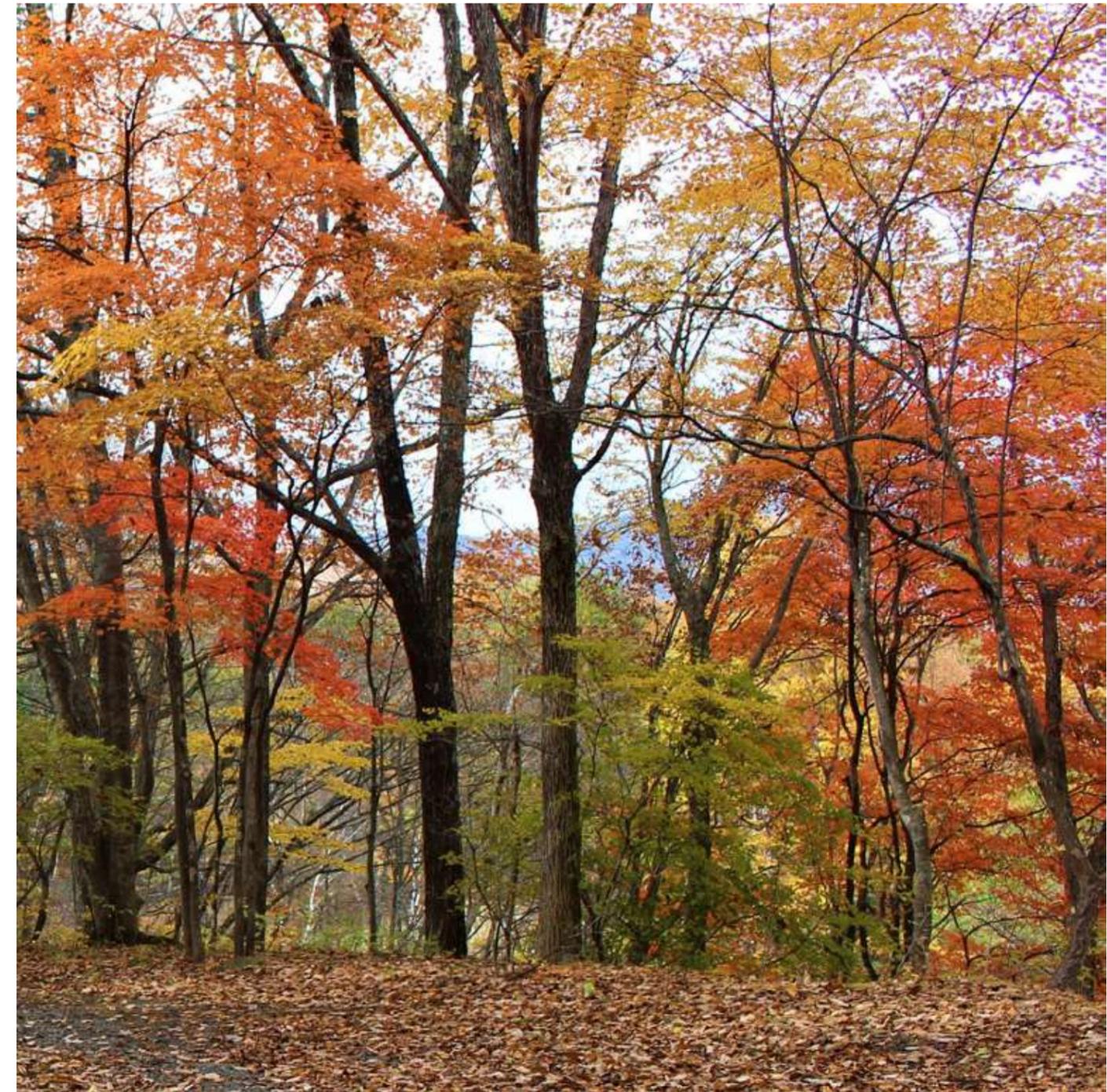
無料駐車場 完備

所在地：埼玉県志木市上宗岡 5-14-50

電話番号：048-472-9211



病院ホームページ



Index~もくじ~

P2	小室医師 公開講座開催のお知らせ	地域医療連携課
P3	糖尿病教室 Part1糖尿病の方の災害時の備え	看護部/薬剤科
P4	骨密度測定検査機器導入のお知らせ	放射線科
P4	自費 PCR 検査・抗体検査のご案内/編集後記	医事課/地域医療連携課



志木市 主催

医療法人社団武蔵野会
協力：TMG宗岡中央病院

総合診療科



小室医師 公開講座 開催



小室 哲也 医師

開催日：2022年1月22日(土)

時間：14:00開演(受付開始13:30~)

開催会場：総合福祉センター1階

講座内容：感染症予防(仮)

開催内容については、変更になる可能性があります。
また、COVID-19等感染症の流行状況によっては、延期・中止になる可能性も
ございます。詳しくは志木市役所 健康政策課までお問い合わせをお願いいたします。

※小室医師 外来担当医表※

	月	火	水	木	金	土
AM	総合診療 内科	循環器・ 一般内科			総合診療 内科	
PM			循環器・ 一般内科			

小室医師は、総合診療内科と循環器・一般内科で
外来を行っています。曜日によって科目が異なり
ますが、ご受診を希望する際はお気軽にご相談
ください。

お申込み窓口：志木市役所 健康政策課
☎048-473-1111 (内線2477)

志木市役所主催の公開講座です。
お申込み・お問い合わせは志木市役所 健康政策課までお願いいたします。

糖尿病教室 Part 1

新型コロナウイルス感染症の影響で、定期的に行っていた「糖尿病教室」が延期
になっております。そこで糖尿病教室シリーズとして、せせらぎに掲載することとなりま
した。第1回目の今回は「災害時の備え」について掲載します！

糖尿病の方の災害時の備え 看護部 薬剤科

災害時は食事の変化、活動量の変化、ストレス、薬が手に入らないなど、血糖値のコントロール
が難しい状況が予想されます。いつ起こるか分からない災害に今から備えを始めましょう。
下記のチェックリストをもとに、非常用持ち出し品の準備をおこなってみませんか？

医薬品	
<input type="checkbox"/> 普段の内服薬と注射薬 <input type="checkbox"/> 低血糖時のブドウ糖 <input type="checkbox"/> 血糖自己測定器(お持ちの方) <input type="checkbox"/> 保険証 <input type="checkbox"/> お薬手帳 <input type="checkbox"/> 糖尿病連携手帳 <small>*最新のコピー・写真撮影して 準備しておきましょう！</small>	・災害時の内服薬や注射薬の調整方法を主治医に確認しておく。 ・1週間ほどの薬とお薬手帳を常に所持しておく(大災害時には病院や近隣薬 局にある薬剤でできる限りの対応が行われるものと考えられるが、どうしても限 りがある。自宅には2週間くらいの予備(随時新しい内容のものを入れ替えをお こなしておく)も用意しておく) <small>※首都圏自体が大災害に遭遇した際は、当分の間 薬の供給は見込めないと考えましょう！</small> ・家からすぐ持ち出せるように医薬品をまとめておく(冷蔵庫内保管の注射薬を 忘れずに)
衛生用品	
<input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 清潔なガーゼ <input type="checkbox"/> 絆創膏 <input type="checkbox"/> アルコール消毒剤 <input type="checkbox"/> 体温計 <input type="checkbox"/> 液体歯磨き剤	・粉塵を吸入していると、糖尿病の方は肺炎をおこしやすくなる。また避難所での 感冒などの感染予防のためにもマスクは必須！ ・災害時は怪我をする可能性も高い。糖尿病の方は、傷が治りにくい場合がある ので放置せず手当をおこなう。環境が不衛生になりやすいので、アルコール 消毒剤の使用や液体歯磨き剤の使用なども検討する。
非常食	
<input type="checkbox"/> 食料(3日~1週間分) <input type="checkbox"/> 飲料水(糖分を含まないもの) <small>*一人につき3L</small>	・災害時はトイレの不安から水分を控えがち。非常食は水分含有量が控えめな ため水分不足になりやすい。水分不足から、血糖上昇・血管がつまりやすくな る・腎臓に負担がかかるなどの可能性がある。 ・災害時は糖質の多い食事となるため、缶詰や副食のレトルトも備蓄するとよい。
その他	
<input type="checkbox"/> 懐中電灯(ペンライト) <input type="checkbox"/> 屋内、屋外避難時の履き物 <input type="checkbox"/> 靴下(白)	・懐中電灯は必需品。停電時にもインスリンをうつことができ、足元の安全確保 にも役立つ。 ・ガラス、陶器の破片などで怪我をしないように靴・靴下も必要！ <small>*白いと怪我をした際に気づきやすいです！</small>

◆その他の注意点◆

- ・周囲の人や知人に糖尿病であることを伝えておきましょう。
- ・困ったことがあればすぐに避難所の医療スタッフへ相談するなど1人で悩まないことが大切です！
- ・基礎疾患に限らず、いざ！という時に素早く行動できるよう、非常用備品を見直してみましょう！

Point

次号！
糖尿病教室~Part 2~
お楽しみに！

参考文献

日本糖尿病協会より 糖尿病連携手帳読み込み型 防災リーフレット
糖尿病情報センターより 糖尿病の方の災害時の備え
糖尿病ネットワークより 糖尿病患者さんが準備しておきたい「非常用持ち出し品」

リュックに入れて
備えておくとう便利！

